

Avoir une conversation en ligne

Le travail à domicile est la nouvelle réalité pour un grand nombre d'employé·es. Or, le travail à distance peut s'accompagner de nombreux obstacles, surtout en ce qui a trait à la manière de communiquer au mieux en ligne. Ces obstacles peuvent être rencontrés par un certain nombre d'employé·es, en particulier par les employés sur le spectre de l'autisme.



Obstacles et solutions des conversations en ligne



Ajouter vos idées à une conversation lorsque les autres parlent en même temps ou s'interrompent



Écrire dans le chat pour participer à la conversation



Utilisez la fonction « main levée » pour faire savoir aux autres que vous êtes prêt·e à partager vos pensées

Contrôler ce que votre image dit de vous devant la caméra



Regarder l'aperçu de votre vidéo pour voir comment les autres vous voient. Si nécessaire, vous pouvez ajuster votre apparence.



Éteindre la caméra si vous préférez ne pas être vu·e.

Essayer de rassembler ses pensées lorsque vous avez besoin de moments de réflexion en silence.



Demander à un·e membre de l'équipe d'aider à modérer la discussion pour gérer le fil de la conversation.



Demander au participant·e de récapituler les points les plus importants lorsqu'il·elle a fini de parler.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

